

Lestijden Doelgroepen

Zwembad van Pallandtbad
Van Pallandtstraat 4
70561 DE Varsseveld
Telefoon (0315) 292 370
www.oude-ijsselstreek.nl

Periode: 15 augustus 2011 tot en met 8 juli 2012

Senioren fit	maandag	14.00u- 14.45u
	maandag	14.45u- 15.30u*
	(bij voldoende deelname)	
	dinsdag	08.30u-09.15u
Fifty fit	maandag	08.30u- 09. 15u
Aqua joggen	dinsdag	09.15u- 10.00u
Aqua fit	maandag	21.00u- 21.45u
	maandag	21.45u- 22.30u
	dinsdag	21.00u- 21.45u
Aqua fitness	donderdag	19.30u-20.15u
Aqua sportief	donderdag	21.00u- 21.45u
Spettergroep	vrijdag	13.30u- 14.15u
	vrijdag	14.15u- 15.00u*
	(bij voldoende deelname)	

KOM OOK IN BEWEGING