



55+ agenda

Datum	Activiteit	Plaats	Tijd	Bijzonderheden (informatie)
17 augustus	Geheugenspreekuur GGNet	't Klooster Ulft F.B.Deurvorststraat 43	woensdagmorgen 10.00- 11.00 uur	GGNet * gratis - open inloop tel. (0575) 582450
24 augustus	Rijbewijskeuring senioren	't Klooster Ulft F.B.Deurvorststraat 43	op afspraak	Regelzorg * Aanmelden Regelzorg, via (088) 23 23 300
Vanaf eind augustus – september start verkoop deelname kaarten beide Dagen van de Ouderen				
1 september	Seniorenkamer	't Klooster Ulft F.B. Deurvorststraat 43	dinsdag en donderdag van 10.00 – 16.00 uur	Fidessa Welzijn * Info Fidessa Welzijn tel. (0315) 695920
6 september	Start Hulp en Adviesdienst			* info hieronder
8 september	Start SAGA (Samen actief Gendringse Alleenstanders) activiteiten			* info hieronder
14 september	Kookcursus afvallen	't Klooster Ulft F.B.Deurvorststraat 43	woensdagmiddag 18.30 – 20.30 uur	Fidessa Welzijn * aanmelden bij Fidessa welzijn Ulft tel (0315) 695920 - € 78,00 inclusief maaltijden - 6 bijeenkomsten
15 september	Bloemschikken Ulft	't Klooster Ulft F.B.Deurvorststraat 43	donderdagmorgen/middag 9.30 – 12.00 uur of 14.00 – 16.00 uur	Fidessa Welzijn * aanmelden bij Fidessa welzijn Ulft - € 30,00 - 4 bijeenkomsten (1x per maand)
22 september	Rijbewijskeuring Senioren	't Klooster Ulft F.B. Deurvorststraat 43	op afspraak	Regelzorg * Aanmelden Regelzorg, via (088) 23 23 300
26 september	Basiscursus informatica Kwaksmölle Varsseveld Senioren		Maandagmiddag 14.00 – 16.00 uur	Fidessa Welzijn * aanmelden bij Fidessa welzijn Ulft tel. (0315) 695920 - € 125,00 incl. boek - 10 bijeenkomsten
29 september	Basiscursus informatica Senioren	't Klooster Ulft F.B. Deurvorststraat 43	Donderdagmorgen 9.30 – 11.30 uur	Fidessa welzijn * aanmelden bij Fidessa welzijn Ulft tel. (0315) 695920 - € 125,00 incl. boek - 10 bijeenkomsten

Wekelijkse activiteiten zijn diverse Meer Beweging voor Ouderen activiteiten, wijkrestaurant Ulft- Etten activiteiten koffie groepen, bloemschikken op locatie, sjoelgroepen, houtsnijgroep, diverse soosactiviteiten in alle kerkdorpen vanuit o.a. Zonnebloem- senioren organisaties – Rode Kruis(soos) middagen - Fidessa Welzijn. (meer info: Fidessa Welzijn tel 0315-695920)

VIERING DAG VAN DE OUDEREN

In de gemeente Oude IJsselstreek wordt op lokaal niveau aandacht geschonken aan de Dag van de Ouderen. Dit zal gebeuren op zaterdag 1 oktober in het Almende College Locatie Westenthorst Ulft en op zaterdag 8 oktober bij zaal De Radstake in Heelweg. Het betreft dus twee verschillende dagen. Fidessa Welzijn heeft samen met de twee lokale comités, bestaande uit enthousiaste vrijwilligers, voor beide dagen een mooi programma samengesteld waarin senioren centraal staan. Het gezamenlijk lokale thema voor 2011 luidt: 'Ouderen het middelpunt van de samenleving'.

Het programma bevat onderdelen als preventie, informatie, activering, ontspanning en een belangrijk onderdeel vormt sociale ontmoeting. Ook het leggen van contacten behoort zeker tot de mogelijkheden hiervan.

Programma zaterdag 1 oktober

Na de dagopening door wethouder Corine Sluiter bestaat het informatieve gedeelte uit een bijdrage rondom het thema "Brandveiligheid in en om het huis" door brandweer Achterhoek West afdeling preventie. In het verdere ochtendprogramma is er een muzikale bijdrage van de harmoniegroep De Anjagers uit Breedenbroek en in de middag is er weer de gezamenlijke lunch. Het middagprogramma bestaat uit een muzikale bijdrage van 't Bendje uit Gendringen.

Wilt u deelnemen aan deze dag dan dient u in bezit te zijn van een entree/lunchbon. Kosten voor deze dagbon bedragen € 8,50 p.p.

Programma zaterdag 8 oktober

Na de dagopening door wethouder Corine Sluiter bestaat het informatieve gedeelte uit een bijdrage rondom het thema "Brandveiligheid in en om het huis" door brandweer Achterhoek West afdeling preventie. Voor de lunch is er een muzikale bijdrage van Hennie Hallerdijk gepland. In de middag is er weer de gezamenlijke lunch en de informatiemarkt. Na de lunch wordt het toneelstuk "Knollen veur Citroenen" opgevoerd gespeeld door toneelvereniging Sinderen. Entreekosten bedragen € 8,50 p.p.

Verkooplocaties (Fidessa Welzijn) zijn als volgt:

Silvalde:

Wijkcentrum De Lichtenberg op woensdag 7 en 14 september van 9.30- 11.30 uur

Terborg:

Kulturhus De Rietborgh woensdag 7 en 14 september van 9.30 - 11.30 uur.

Varsseveld:

Kwaksmölle op donderdag 15 en 22 september van 10.00 - 12.00 uur.

Algemeen: Fidessa Welzijn, Varsseveld van maandag t/m donderdag 9.00 - 15.00 uur.

In Gendringen van 29 augustus tot 23 september bij de lokale comitéleden (gebied Gendringen) of bij Fidessa Welzijn ('t Klooster) in Ulft. 1 en 8 oktober zijn dagen die u niet mag missen.

GEWIJZIGDE GEZONDHEID EN HET RIJBEDIJWS

Medische keuring en rijbewijs

Wie als 70-plusser graag auto wil blijven rijden, moet zich onherroepelijk een keer medisch laten keuren. Dat kan een langdurige, ingewikkelde en kostbare procedure zijn. Het is wel raadzaam 4 maanden voordat het rijbewijs verloopt af te spreken. Aparte aandacht verdient de categorie automobilisten - van alle leeftijden! - van wie de gezondheidstoestand is gewijzigd terwijl het rijbewijs nog geldig is. Mensen die te maken krijgen met CVA's (beroerten), oogaandoeningen, multiple sclerose, dementie, maar ook suikerziekte of ADD/ADHD, doen er goed aan om dit tussentijds bij het CBR te melden. Voor hun eigen veiligheid en die van anderen, maar ook met het oog op hun verzekering. Wanneer er onverhoopt een ongeluk gebeurt en er komt een niet gemelde aandoening aan het licht, kan dat nare gevolgen hebben. Deze tussentijdse melding kan men doen door het kopen van een Eigen Verklaring bij de gemeente. Een arts moet dan een aantekening hierop plaatsen. Sinds 2005 is een medische keuring ook verplicht bij het behalen van en het verlengen van het rijbewijs C/D/E. Veel chauffeurs zijn hiervan niet op de hoogte en komen hier pas achter op het moment dat zij bij de gemeente het rijbewijs willen laten verlengen. Deze groep komt hierdoor in tijdnood. Heeft men dit rij-

bewijs beroepshalve nodig dan kan het helpen om een werkgeversverklaring of een uittreksel van de KvK naar het CBR te sturen waarin dit wordt vermeld.

Tip: loopt de procedure nog bij het CBR en is het rijbewijs verlopen, meld dit dan bij de verzekeringsmaatschappij.

Waar kan men terecht

Voor automobilisten uit Ulft en omgeving die een makkelijke en voordelige manier zoeken, organiseert Regelzorg regelmatig een keuringsdag bij 't Klooster. De kosten bedragen € 35,00 met uitzondering van chauffeurs jonger dan 70 jaar met een zogenoemd groot rijbewijs zij betalen € 55,- voor de keuring.

Locatie:

F. B. Deurvorststraat 43, Ulft.

Data:

24 augustus en 22 september 2011.

Afspraak maken

Een afspraak maken kan tijdens kantooruren met het landelijke afsprakenbureau van **Regelzorg, via (088) 23 23 300** of via www.regelzorg.nl. Let op: **niet rechtstreeks bij de locatie.** Regelzorg organiseert, in nauwe samenwerking met daartoe bevoegde artsen, overigens rijbewijskeuringen door heel Nederland op meer dan 170 locaties.

HULP EN ADVIESDIENST

De hulp- en adviesdienst is een laagdrempelige voorziening waar u met allerlei vragen over bijvoorbeeld AOW, kwijschelding van schulden, arbeidsconflicten en andere regelingen terecht kunt. In veel gevallen kan de dienst u direct helpen, maar zo nodig verwijst men u door naar deskundigen. Ook biedt de dienst hulp bij het invullen van allerlei formulieren. De hulp- en adviesdienst wordt uitgevoerd door een deskundige vrijwilliger.

Wanneer: dinsdag, het hele jaar door, behalve in de schoolvakanties.

Locatie: Gendringen MFC De Gent van 18.30 – 19.30 uur

: Ulft 't Klooster van 19.45 – 20.45 uur

Kosten: gratis

Start: 6 september

SAGA (ULFT)

SAGA (Samen Actief Gendringse Alleenstaanders) organiseert 1 keer in de 14 dagen een creatieve/recreatieve of een vormende middag. Hierbij kan gedacht worden aan een themabijeenkomst, lezing of excursie. Het programma wordt gezamenlijk ingevuld aan het begin van het seizoen. Meer informatie bij Fidessa Welzijn of bij Tonnie Roes (tel. 686362). Wanneer: éénmaal in de veertien dagen op donderdag 14.00 – 16.00 uur

Locatie: 't Klooster Ulft

Kosten: € 10,- per half jaar

Start: 8 september 2011

De volgende agenda verschijnt op 21 september over de maand 3e week september-oktober 2011 aanleveren kopij voor 12 september o.v.v. activiteit, locatie, tijd, datum, contactadres, telefoonnummer.

INFORMATICACURSUSSEN VOOR BEGINNENDE EN MEER GEVORDERDE COMPUTERGEBRUIKER

Fidessa Welzijn organiseert informaticacursussen voor zowel de beginnende als de meer gevorderde computergebruiker op locatie in Ulft en Varsseveld. Er zijn ook speciale cursussen voor senioren. Daarnaast wordt ook een aantal korte informaticaworkshops aangeboden. Info: telefoon (0315) 695 920



De 55+ agenda is een initiatief van gemeente Oude IJsselstreek en verschijnt maandelijks in deze krant onder gezamenlijke redactie van de gemeente en Fidessa Welzijn. Uw niet commerciële activiteit(en) kunt u melden via e mail: 55plusagenda@fidessawelzijn.nl of op (0315) 695 920.