

Toelichting:

De gemeente Oude IJsselstreek heeft in haar nota ouderenbeleid 2010-2014 haar visie en beleidsvoornemens op het gebied van ouderen beschreven.

De visie, beleidsvoornemens en bijbehorende uitgangspunten in de nota passen binnen de kaderstelling welzijn, de kaderstelling voorzieningen en overige relevante beleidsstukken van de gemeente (nota vrijwilligers en mantelzorg, WMO-nota, de nota integratiebeleid en de nota lokaal gezondheidsbeleid).

Het voorliggende jaarprogramma ouderen 2010 is het uitvoeringsprogramma van de beleidsnota ouderen 'Ervaren krachten'.

1. Programma's

Bij de clustering van de agendapunten en beleidslijnen, zoals beschreven in de nota ouderenbeleid, is een onderscheid gemaakt in agendapunten en beleidslijnen voor het jaar 2010 en de periode 2010-2014. De uitvoering van de agendapunten 2010 staan gepland voor 2010. Voor de overige agendapunten geldt dat er in 2010 al wel een start wordt gemaakt, maar de afronding pas na 2010 plaatsvindt.

Jaarlijks volgt er in het najaar een voortgangsrapportage over de stand van zaken van de verschillende agendapunten. Deze rapportage dient vervolgens als input voor het jaarprogramma van het daar op volgende jaar.

Agendapunten 2010	
2.1	Woonbehoefte ouderen in beeld
2.2	Inrichting openbare ruimte voor mensen met fysieke beperking
2.3	Ouderenmonitor
2.4	Valpreventie
2.5	Aktiviteitenaanbod
2.6	Buurtbus

Agendapunten 2010-2014	
3.1	Technologische ontwikkelingen
3.2	Zorgverlening woningen
3.3	Participatie ouderen nieuwbouw- en (her)inrichtingsplannen
3.4	Woonvisie
3.5	Afstemming wonen/zorg/welzijnsontwikkelingen
3.6	Informatievoorziening en ondersteuningsmogelijkheden ouderen en mantelzorgers
3.7	Bureau Preventieve zorg voor Ouderen (BPO)
3.8	Eet- en beweeggedrag in relatie tot gezondheid
3.9	Toegankelijkheid sport- en bewegingsaanbod
3.10	Ouderen en vrijwilligerswerk
3.11	Educatieaanbod (digitaliseringstijdperk)
3.12	Specifieke problematiek alleenwonende ouderen
3.13	Bereikbaarheid ouderenadviseur
3.14	In stand houden en verbeteren openbaar vervoer en regiotaxi (incl. voorlichting)
3.15	Scootmobiel: fietser of voetganger

2. Programma 2010

2.1 Woonbehoefte ouderen in beeld

Doelgroep	55 jaar en ouder			
Vindplaats	Woningbouwstichting, seniorenconvent, welzijnswerk			
Doelstelling	Bevorderen dat er naar behoefte wordt gebouwd Bevorderen dat er een passend woningaanbod voor de ouderen wordt gerealiseerd			
Proces/Project?	Proces			
Aard project	Preventief			
Meetbaar effect	- De bestaande woningvoorraad voldoet aan de behoefte van de ouderen en is toereikend voor het aantal ouderen			
Hoofdaannemer	Woningbouwstichting			
Rol gemeente	Regisseur			
Onderaannemer/ Participanten	Wonion, (vertegenwoordigers van) ouderen			
Middelen/ Dekking	Volkshuisvesting			
Toelichting:	Maatschappelijke veranderingen, demografische ontwikkelingen en wijzigingen in de zorg zijn van grote invloed op de woningbehoefte. Door de groei van het aantal ouderen zullen binnen de bestaande woningvoorraad, waar mogelijk bestaande woningen moeten worden aangepast. Daarnaast verandert de vraag/behoefte van de groep ouderen. Om in te kunnen spelen op deze vraag/behoefte is in de prestatieafspraken met Wonion en de gemeente afgesproken dat Wonion in de 2 ^e helft 2010 een behoefteonderzoek houdt onder ouderen. Daarnaast worden mogelijkheden wat betreft mantelzorgwoningen uitgewerkt.			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	2 ^e helft 2010	Behoeftte onderzoek onder ouderen	60 8	Wonion Margot
	eind 2010	Plan van aanpak	30 40 10 20	Wonion Margot Erika Marian
Voortgang 2010	In 2010 wordt een behoefteonderzoek gehouden onder ouderen. Volgend op de resultaten van dit onderzoek wordt gekeken op welke wijze een passend woningaanbod voor ouderen kan worden gerealiseerd.			

2.2 Inrichting openbare ruimte voor mensen met fysieke beperking

Doelgroep	55 jaar en ouder			
Vindplaats	Welzijnswerk, verzorgingscentra, seniorenconvent, ontmoetingsplekken ouderen			
Doelstelling	Bij de (her)inrichtingsplannen van de openbare ruimte wordt rekening gehouden met de eisen van mensen met fysieke beperkingen.			
Proces/Project?	Proces			
Aard project	Algemeen preventief			
Meetbaar effect	- Minder ouderen ondervinden hinder in de openbare ruimte			
Hoofdaannemer	Gemeente			
Rol gemeente	Regisseur			
Onderaannemer/ Participanten	Openbare werken, vertegenwoordigers van ouderen			
Middelen/ Dekking	Verkeer en Vervoer			
Toelichting:	De gemeente is bezig met het opstellen van een nieuw gemeentelijk Verkeer- en Vervoersplan. De inrichting van de openbare ruimte voor mensen met fysieke beperkingen komt hier als onderwerp in terug. De planning is dat dit nieuwe Verkeers- en Vervoersplan nog voor de zomer door de raad wordt vastgesteld.			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	20 (2010)	Verkeers- en Vervoersplan gereed	20 28 10	Bas Klaasje Hilbert
	25	Vaststelling door raad	10	Klaasje
	26-52	Uitwerking en uitvoering plan van aanpak	18 20 10 4	Bas Klaasje Hilbert Ria
Voortgang 2010	Er ligt een nieuw gemeentelijk Verkeer- en Vervoersplan. In het uitvoeringsplan worden de eisen van mensen met fysieke beperkingen nader uitgewerkt. Hierbij is aandacht voor gladheidsbestrijding, looproutes vanuit zorglocaties naar centrum, voldoende rustpunten voor ouderen.			

2.3 Ouderenmonitor

Doelgroep	Zelfstandig wonende ouderen van 65 jaar en ouder			
Vindplaats	Woonomgeving			
Doelstelling	Inzicht hebben in gezondheidssituatie van ouderen en het gebruik van zorg en welzijnsvoorzieningen.			
Proces/Project?	Project			
Aard project	Preventief			
Meetbaar effect	<ul style="list-style-type: none"> - Effectieve aanpak op (risico)signalen - Basis voor beleidsontwikkeling 			
Hoofdaannemer	Gemeente			
Rol gemeente	Regisseur			
Onderaannemer/ Participanten	GGD			
Middelen/ Dekking	Valt binnen de inwonerbijdrage GGD (2010: € 14,78 per inw.)			
Toelichting:	De ouderenmonitor is een onderzoek onder zelfstandige wonende ouderen van 65 jaar en ouder. Dit onderzoek vindt 1x per 4 jaar plaats en wordt uitgevoerd door de GGD in opdracht van de gemeente. Het onderzoek levert informatie op over de wensen en behoeften van ouderen op het gebied van gezondheid, zorg en eventuele ondersteuning die zij nodig hebben. De resultaten worden gebruikt als basis voor het beleid met betrekking tot ouderen en de WMO.			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	6-7 (2010)	Concept onderwerpenlijst gereed/afstemming gemeente-GGD	8	Erika
	v.a. 9 (2010)	GGD stelt vragenlijst op	16	GGD
	19-23	Concept vragenlijst gereed/voorkeursoronderwerpen gemeente-GGD verwerken	4	Erika
	24-26	Definitieve vragenlijst	8	GGD
	39-49	Start uitvoering onderzoek (benaderen ouderen)	4	Jolies
	jan/febr (2011)	Verwerken resultaten	40	GGD
	maart/april (2011)	Presentatie resultaten ouderenmonitor	8 4	GGD Erika
Voortgang 2010	Eind 2010 zijn circa 500 zelfstandig wonende ouderen van 65 jaar en ouder voor dit onderzoek benaderd. Presentatie van de resultaten geeft input voor ontwikkeling van beleid op het gebied van ouderen.			

2.4 Valpreventie

Doelgroep	Zelfstandig wonende ouderen van 75 jaar of ouderen en ouderen die al enige vorm van (thuis)zorg ontvangen			
Vindplaats	Woonomgeving, welzijnsorganisatie, woningbouwstichting, zorgloket, overige vindplaatsen			
Doelstelling	Voorkomen van valincidenten			
Proces/Project?	Project			
Aard project	Preventief			
Meetbaar effect	<ul style="list-style-type: none"> - Bij een systematische aanpak volgens 'Halt! U valt' een reductie van 10% van de valincidenten - Participanten weten elkaar te vinden en stemmen vergelijkbare initiatieven op het gebied van valpreventie op elkaar af 			
Hoofdaannemer	Gemeente			
Rol gemeente	Regisseur			
Onderaannemer/ Participanten	GGD, Sensire, Fidessa Welzijn, Azora, Valkliniek Slingeland ziekenhuis, Caransscoop, Seniorenconvent, WMO-raad.			
Middelen/ Dekking	€ 18.000,- per jaar (waarvan € 15.000 subsidie vanuit het Nuts-Ohra-fonds en € 3.000,- vanuit het budget ouderenbeleid).			
Toelichting:	De gemeente is in 2009 gestart met het project 'Halt! U valt'. Een lokale projectgroep bestaande uit bovengenoemde participanten geven invulling aan diverse activiteiten o.a. op het gebied van informatievoorziening, preventieve huisbezoeken, voorlichtingsbijeenkomsten. De looptijd van het project is 2 jaar. Voor 2010 ligt de nadruk van de activiteiten op informatievoorziening en nadere afstemming van de werkwijze van diverse participanten.			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	16 en 40	Nieuwsbrief intermediairen	10 4	Lotty Jolies
	12x p/jaar	Artikel gemeentepagina	12 6 4 4	Lotty Erika Ria Renske
	9-17-36	Projectgroep	20 10	Erika Renske
		Voorlichtingsbijeenkomsten (o.a. ouderenbonden, mantelzorgsalon)	10 8	Fidessa Communicatie
	42	Vorbereiding 'Dag van de oudere'	10 -	Erika Fidessa/ overige partners
	doorlopend	Preventieve huisbezoeken	-	Fidessa/ ouderenbonden
	43-47	Evaluatie project valpreventie	10 8	Lotty Erika
Voortgang 2010	Aan de hand van de evaluatie wordt gekeken op welke manier ingezette activiteiten in de toekomst kunnen worden voortgezet.			

2.5 Activiteitsaanbod

Doelgroep	55 jaar en ouder			
Vindplaats	Alle vindplaatsen ouderen			
Doelstelling	Er zijn voldoende activiteiten voor de ouderen in onze gemeente. Deze activiteiten zijn een weerspiegeling van de behoeften van de ouderen.			
Proces/Project?	Project			
Aard project	Preventief			
Meetbaar effect	- De activiteiten die Fidessa aanbiedt onder het werkplannen ouderenwerk en MBVO (meer bewegen voor ouderen) worden goed bezocht door ouderen.			
Hoofdaannemer	Gemeente			
Rol gemeente	Regisseur			
Onderaannemer/ Participanten	Fidessa, Zonnebloem, verenigingen, ouderenbonden			
Middelen/ Dekking	€ 86.310,- vanuit budget ouderenbeleid			
Toelichting:	In onze gemeente bestaat een uitgebreid aanbod van activiteiten voor ouderen, zowel vanuit het verenigingsleven als vanuit culturele, educatieve en welzijnsinstellingen. De diversiteit van de activiteiten valt echter te verbeteren en ook de bekendheid van de ouderen met de aanbieders. Daarnaast wordt het activiteitsaanbod vaak aanbodgericht aangeboden en zal een omslag gemaakt moeten worden naar behoefte/vraaggericht aanbod. Hierin is de participatie van de ouderen een belangrijke factor.			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	1-53	Structureel overleg met betrokken partijen	40 10	Erika Jolies
	6-26	Verbetering informatievoorziening via gemeentesite (pagina voor ouderen/sociale kaart voor ouderen)	15 10 6	Jolies Erika Corine
	27	Introductie pagina voor ouderen	10 4	Jolies Corine
Voortgang 2010	In 2010 is er een duidelijk beeld door Fidessa weergegeven van het activiteitsaanbod voor ouderen in de gemeente Oude IJsselstreek. Daarnaast hebben ze een inventarisatie gedaan om de behoefte van de ouderen in kaart te brengen en daarop een aantal nieuwe activiteiten ontwikkelt. Bij vergelijkbare initiatieven en activiteiten wordt samengewerkt met betrokken organisaties.			

2.6 Buurtbus

Doelgroep	Alle leeftijden / ouderen			
Vindplaats	Gemeentelijk gebied, zorgloket, welzijnsorganisatie			
Doelstelling	Uitbreiding van de bereikbaarheid per openbaar vervoer.			
Proces/Project?	Proces			
Aard project	Preventief			
Meetbaar effect	<ul style="list-style-type: none"> - Ouderen blijven langer mobiel - Bereikbaarheid gemeentehuis wordt vergroot 			
Hoofdaannemer	Provincie			
Rol gemeente	Regisseur			
Onderaannemer/ Participanten	Gemeente, buurtbuscomités, provincie, vervoerder.			
Middelen/ Dekking	Provincie			
Toelichting:	De bereikbaarheid met openbaar vervoer is beperkt. Wel zijn er binnen de gemeente twee buurtbussen waarvan veel gebruik wordt gemaakt. Het streven is om met ingang van de nieuwe dienstregeling (december 2010) de derde buurtbus te laten rijden. Op korte termijn vindt overleg plaats met de bestaande buurtbuscomités over hun mogelijke rol. Daarna volgt overleg met de nieuwe vervoerder (Arriva). Laatst is het formeel indienen van een verzoek bij de provincie voor toekenning van de benodigde financiële middelen.			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	5-47	Diverse overleggen participanten	20	Klaasje
	48	Derde buurtbus gerealiseerd.	20 4	Klaasje communicatie
Voortgang 2010	In 2010 wordt het aantal buurtbussen uitgebreid van twee naar drie. Het gaat hierbij om de bestaande Huntenbus ('s Heerenberg, Azewijn, Varsselder, Uift, Gendringen, Mechelen), de buurtbus Halle Sinderen. De derde buurtbus zal o.a. langs het gemeentehuis rijden via het traject Terborg, Silvolde, Uift, Gendringen en via een andere route weer terug naar Uift / Terborg.			

3. Programma 2010-2014

Dit gedeelte van het jaarprogramma betreft projecten en processen welke in 2010 worden gestart en over een langere periode doorlopen. De verdere uitwerking hiervan moet nog plaatsvinden. Voor een zo volledig mogelijk overzicht zijn ze wel alvast in dit jaarprogramma opgenomen.

3.1 Technologische ontwikkelingen

Doelgroep	Alle ouderen			
Vindplaats	Woonomgeving			
Doelstelling	Ouderen kunnen veiliger en langer zelfstandig blijven wonen.l			
Proces/Project?	Proces			
Aard project	Preventief			
Meetbaar effect	- Bij het aanpassen van woningen voor ouderen en levensloopbestendig bouwen wordt de toepassing verder uitgebreid.			
Hoofdaannemer	Gemeente / RO			
Rol gemeente	Regisseur			
Onderaannemer/ Participanten	Woningbouw, projectontwikkelaars, vertegenwoordigers van ouderen			
Middelen/ Dekking	Afhankelijk van de aard van de behoefte wordt dekking gezocht.			
Toelichting:	Domotica is de elektronische communicatie tussen allerlei elektronische toepassingen in de woning en woonomgeving voor bewoners en verzorgers. Wanneer domotica en zorg op afstand op een juiste manier worden ingezet kunnen mensen met een beperking of chronische ziekte langer zelfstandig blijven wonen. Bij het aanpassen van woningen voor ouderen en het levensloopbestendig bouwen wordt de toepassing verder uitgebreid.			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	2010 e.v.	Diverse overleggen		RO Zorgloket WMO
Voortgang 2010				

3.2 Zorgverlening woningen

Doelgroep	Zorgbehoeftige ouderen		
Vindplaats	Woningbouwstichting, ontmoetingsplekken ouderen, zorgloket		
Doelstelling	Het uitbreiden van het aantal woningen waar zorgverlening mogelijk is. Binnen de wettelijke kaders vereenvoudiging van aanvragen voor nieuwe vormen van ouderenhuisvesting zoals mantelzorgwoningen/kangoeroewoningen.		
Proces/Project?	Proces		
Aard project	Preventief		
Meetbaar effect	- Bij nieuw- en verbouw wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met aanpasbaar bouwen		
Hoofdaannemer	Gemeente / RO		
Rol gemeente	Regisseur		
Onderaannemer/ Participanten	Woningbouw, projectontwikkelaars, zorginstellingen, vertegenwoordigers van ouderen		
Middelen/ Dekking	Afhankelijk van de aard van de behoefte wordt dekking gezocht.		
Toelichting:	Naarmate ouderen langer zelfstandig willen blijven wonen en langer hun regie in eigen handen willen houden, vraagt dit bij nieuw- en verbouw aandacht voor aanpasbaar bouwen. Binnen de wettelijke kaders wordt nader onderzocht welke mogelijkheden er zijn. Een belangrijk aandachtspunt hierbij is het in kaart brengen van de mogelijkheden voor mantelzorgwoningen.		
Planning	Week:	Activiteit:	Uren
	2010 e.v.	Ontwikkelingen volgen rijksbeleid Structureel overleg	
			RO Welzijn Zorgloket
Voortgang 2010	In 2010 is een begin gemaakt om inzichtelijk te krijgen wat de behoefte is en welke mogelijkheden er binnen de wettelijke kaders zijn.		

3.3 Participatie ouderen nieuwbouw- en (her)inrichtingsplannen

Doelgroep	Ouderen 55 jaar en ouder			
Vindplaats	Ontmoetingsplekken,			
Doelstelling	Ouderen worden betrokken bij nieuwbouw- en herinrichtingsplannen			
Proces/Project?	Proces			
Aard project	Algemeen			
Meetbaar effect	- Vraag en behoefte van ouderen staan centraal			
Hoofdaannemer	Gemeente / RO			
Rol gemeente	Regisseur			
Onderaannemer/ Participanten	Woningbouw, vertegenwoordigers van ouderen			
Middelen/ Dekking	Volkshuisvesting			
Toelichting:				
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	2010 e.v.	Regierol		RO
Voortgang 2010				

3.4 Woonvisie

Doelgroep	Ouderen 55 jaar en ouder			
Vindplaats	Alle vindplaatsen ouderen			
Doelstelling	In woonvisie is aandacht voor woonbehoefte van ouderen			
Proces/Project?	Proces			
Aard project	Algemeen			
Meetbaar effect	- Er wordt rekening gehouden met de vraag en behoefte van de ouderen			
Hoofdaannemer	Gemeente / RO			
Rol gemeente	Regisseur			
Onderaannemer/ Participanten	Woningbouw, zorginstellingen, welzijnsorganisatie, ouderenhuisvesting			
Middelen/ Dekking	Afhankelijk van de aard van de behoefte wordt dekking gezocht.			
Toelichting:	De vergrijzing laat de groep mensen toenemen (huishoudens in de leeftijd 45-64 jaar) die kritischer zijn, hoger opgeleid en die veelal in een financieel betere positie verkeren. In het realiseren van een aanbod aan woningen, woonmilieus en zorgvoorzieningen dat mensen instaat stelt om in de vertrouwde omgeving oud te worden ligt een grote uitdaging. De woonvisie Oude IJsselstreek 2008-2015 gaat in op de integratie tussen wonen, zorg en welzijn en biedt een kader voor de uitwerking van concrete projecten die meer omvatten dan uitsluitend woningbouw.			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	2010 e.v.	Evaluatie bestaande masterplannen Nieuw beleidsplan wonen, welzijn en zorg		RO/Margot Welzijn/Erika/ Klasien/Michel Zorgloket WMO
Voortgang 2010	In 2010 is een start gemaakt om de bestaande masterplannen wonen, welzijn en zorg te evalueren en af te stemmen op de veranderende lokale situatie en regel- en wetgeving.			

3.5 Afstemming wonen/zorg/welzijnsontwikkelingen

Doelgroep	Alle ouderen 55 jaar en ouder			
Vindplaats	Woonomgeving, zorginstellingen, welzijnsorganisatie, ontmoetingsplekken ouderen			
Doelstelling	Het stimuleren van samenwerking en afstemming van partijen op het gebied van de woningmarkt, zorg en welzijn			
Proces/Project?	Proces			
Aard project	Algemeen			
Meetbaar effect	-			
Hoofdaannemer	Gemeente			
Rol gemeente	Regierol			
Onderaannemer/ Participanten	RO, welzijn, zorgloket, Wonion, Fidessa			
Middelen/ Dekking	-			
Toelichting:	Maatschappelijke veranderingen, demografische ontwikkelingen en wijzigingen in de zorg zijn van grote invloed op de woningbehoefte. De groei van het aantal ouderen gaat steeds meer een rol spelen evenals de combinatie van wonen en zorg. Projecten omvatten meer dan uitsluitend woningbouw waardoor integratie tussen wonen, zorg en welzijn nadere aandacht heeft.			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	2010 e.v.	Uitwerking diverse projecten/coördinatie		RO Welzijn Zorgloket
Voortgang 2010	In diverse overleggen met de genoemde participanten zal de gemeente vanuit de regisseursrol in toenemende mate aandringen tot samenwerking en afstemming tussen de beleidsgebieden wonen, zorg en welzijn.			

3.6 Informatievoorziening en ondersteuningsmogelijkheden ouderen en mantelzorgers

Doelgroep	Alle ouderen			
Vindplaats	Welzijnswerk, ontmoetingsplekken			
Doelstelling	Informatievoorziening en ondersteuningsmogelijkheden voor ouderen en mantelzorgers zijn bij de doelgroep bekend.			
Proces/Project?	Proces			
Aard project	Preventief			
Meetbaar effect	- Er is een passend en op elkaar afgestemd aanbod aan informatie en ondersteuningsmogelijkheden voor ouderen en mantelzorgers.			
Hoofdaannemer	Gemeente			
Rol gemeente	Regisseur			
Onderaannemer/ Participanten	Fidessa, VIT-Oost Gelderland, zorgloket, ouderenbonden, WMO-raad			
Middelen/ Dekking	Afhankelijk van de aard van de behoefte wordt dekking gezocht.			
Toelichting:	In het beleidsplan WMO 2008 tot 2011 'Ieder zijn deel' wordt aandacht gevraagd voor de juiste balans tussen professionele zorg en de te bieden mantelzorg. Door de grotere groep ouderen die van zorg afhankelijk is ontstaat er een toenemende druk op de mantelzorg en de zorg zelf. Diverse ondersteuningsmogelijkheden en zaken als respijtzorg blijken in de praktijk voor zowel allochtone als autochtone mantelzorgers wel steeds beter maar nog vaak onvoldoende bekend. Vanuit diverse betrokken partijen wordt ingestoken op een op elkaar afgestemd voorlichtingsprogramma. Vanuit de regisseursrol van de gemeente wordt aangedrongen tot samenwerking en afstemming bij vergelijkbare initiatieven op het gebied van informatievoorziening en ondersteuningsmogelijkheden.			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	2010 e.v.	Uitwerking en coördinatie		Erika Rieneke zorgloket
Voortgang 2010	In 2010 en volgende jaren wordt nader onderzocht welke informatievoorziening en ondersteuningsmogelijkheden voldoen en hoe deze nog beter op elkaar kunnen worden afgestemd. Deze methode zal worden uitgewerkt zodat in 2011 gestart kan worden met het actief tegengaan van schulden bij de jeugd.			

3.7 Bureau Preventieve zorg voor Ouderen (BPO)

Doelgroep	Alle ouderen 55 jaar en ouder			
Vindplaats	Ontmoetingsplekken ouderen, woonomgeving, huisbezoeken			
Doelstelling	Het preventief onderzoeken van de gezondheidstoestand van ouderen			
Proces/Project?	Proces			
Aard project	Preventief			
Meetbaar effect	<ul style="list-style-type: none"> - Gezondheidsrisico's bij ouderen worden vroegtijdig opgespoord - Ouderen worden gericht doorverwezen 			
Hoofdaannemer	Gemeente			
Rol gemeente	Regisseur			
Onderaannemer/ Participanten	GGD, Fidessa, zorgloket, ouderenbonden			
Middelen/ Dekking	Afhankelijk van de aard van de behoefte wordt dekking gezocht.			
Toelichting:	<p>Uit onderzoek blijkt dat ouderen ongezonder leven dan 10 jaar geleden. Ze drinken meer, bewegen minder en zijn te zwaar. Door hun ongezonde leefstijl hebben zij een grotere kans op levensbedreigende ziektes als kanker, diabetes en hartkwalen. Vaak blijken ouderen zich niet bewust van gezondheidsrisico's. Door regelmatige gezondheidscontroles en adviezen over een gezonde leefstijl kunnen gezondheidsproblemen bij ouderen voorkomen worden. Dit kan via het Bureau Preventieve zorg voor Ouderen.</p>			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	2010 e.v.	Ontwikkelingen rijksoverheid volgen		Erika
		Resultaten div. pilots beoordelen		Welzijn
		Mogelijkheden voor de gemeente Oude IJsselstreek in beeld brengen		Welzijn Zorgloket
Voortgang 2010	Op dit momenteel draaien er een aantal pilots (o.a. in Enschede). De resultaten worden binnenkort verwacht en meegenomen in de aanpak voor de lokale situatie en behoefte in de gemeente Oude IJsselstreek.			

3.8 Eet- en bewegedrag in relatie tot gezondheid

Doelgroep	Alle ouderen van 55 jaar en ouder			
Vindplaats	Diverse ontmoetingsplaatsen, sportverenigingen, zorgcentra			
Doelstelling	Het bevorderen van bewegen door ouderen			
Proces/Project?	Proces			
Aard project	Preventief			
Meetbaar effect	- Ouderen doen meer aan sport en gezonde leefstijl			
Hoofdaannemer	Gemeente			
Rol gemeente	Regie			
Onderaannemer/ Participanten	GGD, sportverenigingen, fysiotherapeuten, vrijwilligers, Fidessa, sportscholen, Caransscoop (ondersteuner eerstelijnszorg), Gelderse Sport Federatie			
Middelen/ Dekking	Afhankelijk van de aard van de behoefte wordt dekking gezocht binnen sport, welzijn, ouderen, volksgezondheid			
Toelichting:	Uit het ouderenonderzoek van de GGD Gelre-IJssel kwam naar voren dat er bij 60% van de ouderen in de gemeente Oude IJsselstreek sprake is van overgewicht. Bij 15% is zelfs sprake van ernstig overgewicht. Voldoende lichamelijke activiteit voegt gemiddeld een jaar toe aan het leven en geeft een aanzienlijke verbetering van de kwaliteit van leven. Ook als ouderen pas op 75-jarige leeftijd gaan bewegen is er nog steeds een toename in de levensverwachting waar te nemen.			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	2010 e.v.	In beeld breng wat het eet- en bewegedrag van ouderen is. Denkrichting en plan van aanpak schrijven.		Erika Jolies Mario
		Rol docenten MBvO (Meer Bewegen voor Ouderen)		Lotty Erika
Voortgang 2010	Het NISB (Nederlands Instituut Sport en Bewegen) ontwikkelt een interventie onder de naam 'Beweegkuur', gericht op (eerstelijns)zorg om mensen met een hoog risico op diabetes mellitus type 2 te begeleiden naar een gezonde en actieve leefstijl. In de gemeente Oude IJsselstreek start binnenkort vanuit een huisartsenpraktijk een pilot waaraan 40 personen deelnemen.			

3.9 Toegankelijkheid sport- en bewegingsaanbod

Doelgroep	Alle ouderen en specifiek ouderen met een verhoogd risico op inactiviteit			
Vindplaats	Welzijnswerk, sportverenigingen, diverse ontmoetingsplaatsen			
Doelstelling	Het bevorderen van bewegen voor ouderen Integreren van sportactiviteiten voor ouderen in de reguliere sportverenigingen Sport- en bewegingsaanbod afstemmen op wensen, behoefte en portemonnee van ouderen			
Proces/Project?	Proces/Project			
Aard project	Preventief			
Meetbaar effect	- Verbetering van kwaliteit van leven			
Hoofdaannemer	Gemeente			
Rol gemeente	Regisseur			
Onderaannemer/ Participanten	GGD, sportverenigingen, vrijwilligers, Fidessa, sportscholen			
Middelen/ Dekking	Afhankelijk van de aard van de behoefte wordt dekking gezocht vanuit sport, volksgezondheid, WMO, ouderen			
Toelichting:	Uit verschillende onderzoeken blijkt dat bewegen voor ouderen een belangrijk middel is om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven. Dit betekent dat met name ouderen gestimuleerd moeten worden om meer aan sport en aangepast sporten te kunnen doen. Daarnaast stimuleert sport de ouderen om een actieve rol in de samenleving te vervullen.			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	2010 e.v.	Mate van toegankelijkheid in beeld brengen Uitwerking plan van aanpak		Mario Erika Jolies Zorgloket
Voortgang 2010				

3.10 Ouderen en vrijwilligerswerk

Doelgroep	Alle ouderen			
Vindplaats	Ontmoetingsplaatsen, verenigingen, welzijnswerk			
Doelstelling	Ouderen stimuleren en enthousiasmeren voor vrijwilligerswerk, niet alleen bij de eigen (bekende) organisatie, maar ook in andere verbanden.			
Proces/Project?	Proces			
Aard project	Algemeen			
Meetbaar effect	<ul style="list-style-type: none"> - Het uitvoeren van deze activiteiten heeft een goede uitwerking op gezondheid - Vrijwilliger zijn leidt tot contacten met anderen en voorkomt vereenzaming - Er wordt bijgedragen aan de maatschappelijke omgeving 			
Hoofdaannemer	Gemeente			
Rol gemeente	Regio			
Onderaannemer/ Participanten	Fidessa, (sport)verenigingen, vrijwilligers			
Middelen/ Dekking	Afhankelijk van de aard van de behoefte wordt dekking gezocht.			
Toelichting:	Veel ouderen in de gemeente Oude IJsselstreek zijn al actief als vrijwilliger bij zowel vrijwillige als professionele organisaties. Onder de ouderen is een hoog vrijwilligerspotentieel aanwezig. De pensioengerechtigde leeftijd biedt vele kansen voor hobby, verenigingsleven, vrijwilligerswerk of andere activiteiten. Juist het uitvoeren van deze activiteiten kan voor velen zin geven aan het leven en leidt vrijwel altijd tot contacten met anderen.			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	2010 e.v.	In beeld brengen van mogelijkheden en verbeterpunten vrijwilligers Uitvoering vrijwilligersbeleid		Erika Klasien Jolies Mario Zorgloket Onderwijs
Voortgang 2010	Aan de hand van de werkplannen van Fidessa worden prestatieafspraken gemaakt over de inzet en werving van vrijwilligers.			

3.11 Educatieaanbod (digitaliseringstijdperk)

Doelgroep	55 jaar en ouder			
Vindplaats	Alle vindplaatsen ouderen			
Doelstelling	Het educatieaanbod voor ouderen is afgestemd op de vraag en behoefte van de ouderen.			
Proces/Project?	Project			
Aard project	Algemeen, algemeen preventief			
Meetbaar effect	- Jongeren lopen in hun schoolloopbaan minimaal één maatschappelijke stage.			
Hoofdaannemer	Fidessa Welzijn			
Rol gemeente	Regisseur			
Onderaannemer/ Participanten	Onderwijs			
Middelen/ Dekking	Volgens project maatschappelijke stages			
Toelichting:	In het huidige digitaliseringstijdperk bestaat er naast de inmiddels bekende computercursus behoefte aan ondersteuning op het gebied van digitalisering in zijn algemeenheid. Binnen het beleidsplan 'Volwasseneducatie' wordt hier aandacht aan besteed.			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	2010 e.v.	Volgen ontwikkelingen en aanbod afstemmen op de vraag		Erika Rita
Voortgang 2010				

3.12 Specifieke problematiek alleenwonende ouderen

Doelgroep	Alleenwonende ouderen			
Vindplaats	Woonomgeving, ontmoetingsplekken ouderen			
Doelstelling	Specifieke problemen alleenwonende ouderen krijgen gerichte aandacht en ondersteuning			
Proces/Project?	Proces			
Aard project	Algemeen preventief			
Meetbaar effect	- Minder ouderen ondervinden specifieke problemen in relatie tot het alleen wonen			
Hoofdaannemer	Gemeente			
Rol gemeente	Regie			
Onderaannemer/ Participanten	Fidessa, GGD, zorgloket			
Middelen/ Dekking	Afhankelijk van de aard van de behoefte wordt dekking gezocht binnen minimabeleid en ouderen			
Toelichting:	Alleenwonende ouderen ondervinden specifieke problemen. Met name wanneer de partner is weggevallen. Dit varieert van praktische zaken binnen het huishouden tot financiële problematiek door een veranderde inkomenssituatie.			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	2010 e.v.	In beeld brengen specifieke problematiek en oplossing richting		Klasien Erika Zorgloket
Voortgang 2010	-			

3.13 Bereikbaarheid ouderenadviseur

Doelgroep	Alle ouderen			
Vindplaats	Ontmoetingsplaatsen ouderen			
Doelstelling	Het bevorderen van een aanspreekpunt voor ouderen			
Proces/Project?	Proces			
Aard project	Algemeen preventief			
Meetbaar effect	- Oudereninformatie komt bij vrijwel alle ouderen			
Hoofdaannemer	Gemeente			
Rol gemeente	Regie			
Onderaannemer/ Participanten	Fidessa Welzijn, GGD			
Middelen/ Dekking	Afhankelijk van de aard en van de behoefte wordt dekking gezocht.			
Toelichting:	In de huidige situatie wordt gewerkt met professionele en vrijwillige ouderenadviseurs.			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	2010 e.v.	Mogelijkheden onderzoeken om in de kernen een aanspreekpunt voor oudereninformatie te realiseren Uitwerking plan van aanpak		Erika Jolies ZL Comm
Voortgang 2010				

3.14 In stand houden en verbeteren openbaar vervoer en regiotaxi (incl. voorlichting)

Doelgroep	Alle ouderen			
Vindplaats	Alle vindplaatsen ouderen			
Doelstelling	In stand houden en verbeteren van openbaar vervoer en regiotaxi			
Proces/Project?	Proces			
Aard project	Algemeen			
Meetbaar effect	- Het percentage ouderen dat gebruikt maakt van openbaar vervoer en/of regiotaxi stijgt			
Hoofdaannemer	Provincie, Gemeente			
Rol gemeente	Beleidssturing			
Onderaannemer/ Participanten	Vervoerder			
Middelen/ Dekking	Verkeer- en Vervoer			
Toelichting:	De bereikbaarheid met het openbaar vervoer in de gemeente Oude IJsselstreek is beperkt. Er bestaan twee buurtbussen en de mogelijkheid voor een derde wordt momenteel onderzocht. De regiotaxi is een goed alternatief, maar wordt maar gebruikt door een beperkte groep. De invloed vanuit de gemeente op het openbaar vervoer is beperkt.			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	2010 e.v.	In stand houden en verbeteren van openbaar vervoer en regiotaxi. Mogelijkheden verbetering voorlichting in beeld brengen.		Klaasje Zorgloket
Voortgang 2010				

3.15 Scootmobiel: fietser of voetganger

Doelgroep	Scootmobielgebruikers			
Vindplaats	Alle vindplaatsen			
Doelstelling	De rol van scootmobielgebruikers in het verkeer wordt duidelijk en de veiligheid wordt verbeterd.			
Proces/Project?	Project			
Aard project	Preventief			
Meetbaar effect	- De veiligheid van scootmobiel(gebruikers) is verbeterd			
Hoofdaannemer	Gemeente			
Rol gemeente	Regie, uitvoering			
Onderaannemer/ Participanten	Openbare werken, ouderenbonden, leverancier, zorgloket			
Middelen/ Dekking	Afhankelijk van de aard van de behoefte wordt dekking gezocht.			
Toelichting:	In de praktijk/ het verkeer is de rol van de scootmobielgebruiker niet duidelijk. Voetganger, waarbij het trottoir ongemakken geeft. Of fietser, waarbij de veiligheid soms te wensen over laat. Wanneer de rol duidelijk is, kan hier op worden ingespeeld ten gunste van de veiligheid.			
Planning	Week	Activiteit	Uren	Wie
	2010 e.v.	Overleg en afstemming met betrokken partijen Uitwerking plan van aanpak		Klaasje Erika Openb.w. Zorgloket
Voortgang 2010				